

Que faire ?

- 1 Contrôlez régulièrement votre glycémie
- 2 Recherchez la présence de sucre ou de corps cétoniques dans vos urines (le fait d'avoir trop de sucre dans le sang -glycémie supérieure à 180 mg/dL - conduit à en retrouver dans vos urines).
- 3 Si vous avez une glycémie élevée, et que vous avez beaucoup de sucre et de corps cétoniques dans les urines :



SITUATION D'URGENCE :
téléphonez à votre médecin
ou à votre hôpital.

Dans tous les cas, vous devez :

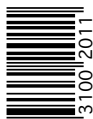
- ▶ Continuer votre traitement à l'insuline
- ▶ Continuer à vous alimenter
- ▶ Boire abondamment
- ▶ Poursuivre vos activités

ONETOUCH®
SERVICES

* si appel du lundi au vendredi avant 16 heures

** carte de garantie disponible dans votre kit d'ASG ou sur demande auprès de OneTouch® Services

LifeScan SAS, division de la société Ortho-Clinical Diagnostics France, société par actions simplifiée au capital social de 1112064€ - immatriculée au RCS de Nanterre sous le n°B330202334, dont le siège social se situe au 1, rue Camille Desmoulins TSA 40007 92787 Issy-les-Moulineaux Cedex 09.



Diabète et hyperglycémie

ONETOUCH®



ABC LifeScan,
collection « **Les complications** »

LIFESCAN
a Johnson & Johnson company

En novembre 2007, la HAS⁽¹⁾ a défini les objectifs glycémiques pour les patients diabétiques :

- Avant les repas : valeurs comprises entre 70 à 120 mg/dL
- Après les repas⁽²⁾ :
 - diabète de Type 1 : inférieur à 160 mg/dL
 - diabète de Type 2 : inférieur à 180 mg/dL

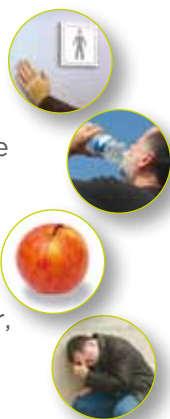
Si vous êtes à différents moments de la journée au delà des normes fixées par votre médecin ; vous êtes déjà en hyperglycémie.

⁽¹⁾ Haute Autorité de Santé. Bon usage des dispositifs médicaux. Indications et prescription d'une autosurveillance glycémique chez un patient diabétique. Nov. 2007. www.has-santé.fr

⁽²⁾ 2 heures après les repas

Les signes

- Envie fréquente d'uriner
- Soif intense
- Fatigue inhabituelle, somnolence
- Haleine de pomme
- Nausée, mal au ventre
- Autres signes possibles : torpeur, amaigrissement, troubles de la conscience



Une hyperglycémie peut survenir sans signe annonciateur, il est donc important de surveiller régulièrement sa glycémie !

Les causes

L'alimentation trop riche

- Repas trop copieux (écarts alimentaires)



Manque d'activité physique

- Absence d'activité ou activité plus faible que d'habitude



Traitement mal adapté

- Dose d'insuline insuffisante
- Oubli d'une injection d'insuline
- Arrêt du traitement par comprimés
- Traitement par la cortisone sous toutes ses formes (comprimés, injections, infiltrations...)



Maladies

- Infection
- Fièvre



Environnement

- Stress intense, souci



N'oubliez pas de signaler vos hyperglycémies dans votre carnet d'AutoSurveillance Glycémique ainsi que les causes probables à l'origine de celles-ci.