

Tableaux de relevés glycémiques



Semaine _____

Objectif avant repas _____

Objectif après repas _____

Poids en début de semaine _____



	Matin			Midi		
	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit-déjeuner	Glycémie 2h après le petit-déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline avant le déjeuner	Glycémie 2h après le déjeuner
Lundi						
Mardi						
Mercredi						
Jeudi						
Vendredi						
Samedi						
Dimanche						

Soir et nuit					
Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie 1h après le dîner	Glycémie 2h après le dîner	Insuline au coucher	Observations